

令和4年度 神奈川県スポーツ指導者研修会（県本部コース）報告

令和4年10月29日（土）かながわ県民センター301会議室において更新研修会が行われました。講師には、神奈川県スポーツ指導者連絡協議会会長・（株）オオスミ執行役員社員教育アドバイザーの山本健二氏をお迎えしました。

講義内容は「スポーツ現場（職場）におけるストレス解消法」。ストレスとは何か、ストレスと上手く付き合う方法など、39名の参加者は自身が日頃身近に感じている内容に、メモを取りながら熱心に受講していました。終了前には、参加者が二人一組に別れジャンケンを行い、ストレス発散方法を実践し和やかに終了しました。



県民センター会場



開会の挨拶
北川副会長



県指導協会会長挨拶
山本健二



研修会当日の諸注意



（株）大塚製薬
井口友里氏



研究協議「体調管理のコツ」



山本会長による研究協議
指導者保有資格の自己管理



（株）オオスミ執行役員
山本氏の講義



ストレス解消法の講義中



ストレス発散の実践



講義終了のご挨拶



閉会の挨拶
北川副会長

記・広報