

# 令和4年度更新研修会のお知らせ

(1)本部開催コース ※会員は参加費無料のコースです！

## ①神奈川県スポーツ指導者連絡協議会

日 時 : 令和4年10月29日(土)13:00~16:30  
場 所 : かながわ県民センター301室  
内 容 : 「スポーツ現場(職場)におけるストレス解消法」  
講 師 : 県連絡協議会会長 山本 健二氏 (株オオスミ執行役員 社員育成アドバイザー)

(2)地域開催コース

## ①横浜市スポーツ指導者連絡協議会

日 時 : 令和4年8月28日(日) 9:15~12:30  
場 所 : かながわ県民センター304室  
内 容 : 「コグニサイズの指導法」  
講 師 : 高垣 茂子氏 (健康運動指導士 福祉レクワーカー)

## ②座間市スポーツ指導者協議会

日 時 : 令和4年9月23日(金・祝)13:00~16:30  
場 所 : サニープレイス座間(市立総合福祉センター)  
内 容 : 「スポーツ人の為の身体のケア 運動前後」  
講 師 : 木下 祐一氏 (健康運動指導士、アスリートメンタルアドバイザー)

## ③湘南スポーツ指導者連絡協議会

日 時 : 令和4年11月13日(日)12:30~16:30  
場 所 : 秩父宮記念体育館 4階軽体育室  
内 容 : 「筋膜リリースの効能と実践」  
講 師 : (青山筋膜整体 理学 BODY) 理学療法士「根岸直矢」氏 「玉川大吾」氏

## ④川崎市スポーツ指導者協議会

日 時 : 令和5年2月4日(土)13:00~16:30  
場 所 : 川崎市生涯学習プラザ  
内 容 : 「初心者からアスリートまで・指導のコツ」  
講 師 : 江島 修氏 (元東京都市大学付属中・高等学校教諭)

## ⑤横須賀市スポーツ指導者協議会

日 時 : 令和5年2月23日(木・祝)13:00~16:30  
場 所 : 横須賀市総合体育会館 メインアリーナ(ミーティングルーム)  
内 容 : 「横浜 F マリノス・アカデミーの選手育成(一貫指導)について」  
講 師 : 宮本 功氏 (一般社団法人 F・マリノススポーツクラブ代表理事)

## ⑥県西地域スポーツ指導者協議会

日 時 : 令和5年3月4日(土) 13:00~16:30  
場 所 : 小田原アリーナ(研修室)  
内 容 : 「地域部活動について(仮)」  
講 師 : 市川 嘉裕氏 (神奈川県中学校体育連盟会長)

※申込み方法は、県指導者協議会だより(VOL.13)さわやか通信に掲載しています。