

## 湘南スポーツ指導者連絡協議会



当協議会は、昭和 53 年に設立、藤沢、茅ヶ崎、寒川地域の公認スポーツ指導者を中心に「スポーツ活動の指導、普及を通じて広く地域住民の体力及び競技力向上と親睦を深めることを」を目的に活動し、地域での生涯スポーツの振興と普及に努めております。

令和 2、3 年度協議会活動は、新型コロナウイルス感染症拡大で更新研修会などほとんどの活動が出来ない状態でした。本年度は会員の皆様の要望に応えまして活動の再開を目指し、令和 4 年 11 月 13 日（日）には日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修会を開催する予定にしています。

指導者の皆様におかれましては、新型コロナウイルスの感染拡大が収束しない中、活動時にはコロナ感染に十分留意され、指導者として見識ある行動をお願い致します。

湘南地域（藤沢、茅ヶ崎、寒川）で公認スポーツ指導者資格を持って活躍される皆さん、当協議会に入会し、自分磨きと地域でのスポーツ活動の底辺拡大と一緒に参加してみませんか！！

### 令和 4～5 年度役員構成

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	谷 邊 賢 治	副 会 長	松 島 齊
副 会 長	森 川 すみえ	幹 事	鯨 岡 恵美子
幹 事	波多野 悦 子	幹 事	森 みどり
会 計	宮 野 多美子	会 計	水 澤 五十鈴
監 事	徳 田 平十郎	監 事	佐 復 佐知子

## 湘南スポーツ指導者連絡協議会沿革

- 1978年 6月 藤沢、茅ヶ崎支部結成（「山田」氏 初期会長に就任）
- 1979年 5月 「加藤」氏 支部長に就任
- 1988年 6月 県央から寒川が移行（藤沢、茅ヶ崎、寒川支部となる）
- 1990年 5月 湘南スポーツ指導者連絡協議会と名称が変更される
- 1998年 2月 湘南スポーツ連絡協議会創立 20周年記念式典の開催
- 2008年 11月 湘南スポーツ連絡協議会創立 30周年記念式典の開催
- 2010年 5月 「徳田」氏 湘南スポーツ連絡協議会会長に就任
- 2017年 7月 会員数 73名
- 2018年 7月 会員数 69名
- 2018年 11月 湘南スポーツ連絡協議会創立 40周年記念式典の開催
- 2019年 7月 会員数 63名
- 2020年 5月 「谷邊」氏 湘南スポーツ連絡協議会会長に就任
- 2020年 5月 会員数 52名
- 2021年 5月 会員数 47名
- 2022年 5月 会員数 42名

### 湘南指導協令和4年度更新研修会 令和4年11月13日（日）予定

研修会『筋膜リリースの効能と実践』

講師：理学療法士「玉川 大吾」氏

理学療法士「根岸 直矢」氏

研究協議「スポーツ指導者が知っておきたい基礎知識」講師：「鯨岡 恵美子」氏

詳細は次ページに記載

## 更新研修

公認スポーツ指導者資格を更新するには、資格有効期限の6か月前までに更新研修を最低1回受けることが義務づけられています。

# 筋膜リリースの効能と実践



※研究協議

スポーツ指導者が知っておきたい基礎知識

～骨盤底筋について～

講師 玉川 大悟 氏

根岸 直矢 氏

講師 鯨岡 恵美子 氏

スポーツプログラマー

### 日時・場所

令和4年

**11月13日(日)**

**12:30～16:20**

(12:00 より受付)

秩父宮記念体育館

4F 軽体育室にて

### 講師紹介

理学療法士

玉川 大悟 (たまがわだいご)氏

理学療法士

根岸 直矢 (ねぎしなおや)氏

青山筋膜整体 理学BODYにて施術を行う傍ら、スタッフの指導に従事。大学、高校、プロチームなどのトレーナーとしての活動実績あり。

株式会社理学BODYのURL

<https://kishiropt.com/>

### 持参していただくもの

・マスク・運動できる服装・上履き

申し込み (受付期間 令和4年8月15日～10月31日)

定員 60名

FAXまたはE-mailに次の事項を記入して担当者に申し込んでください。

①湘南コース ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ)

参加費 (会 員) 2,000円

④連絡先 ⑤保有資格 ⑥登録番号 ⑦有効期限

(非会員) 4,000円

★会員とは、神奈川県スポーツ指導者連絡協議会の地域協議会会員として毎年会費を納めている者をいいます。

※先着順で受け付け、受講者には後日参加料入金案内と共に通知します。

参加料納入後のキャンセルは返金出きませんのでご注意ください！

申し込み Fax: 0466-27-3570 E-mail: 1960strat@jcom.home.ne.jp

問い合わせ Tel: 090-2437-9468 担当者: 谷邊 賢治(たにべ けんじ)

主催: 公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

主管: 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会 湘南スポーツ指導者連絡協議会

今後、コロナ禍の状況により日時、定員等が変更となる場合があります。