

川崎市スポーツ指導者協議会



会長 山本 健二

川崎市スポーツ指導者協議会は、創立以来40年以上にわたり協議会の本質である地域に根ざしたスポーツの普及活動を継続的に展開しています。また会員の資質の向上のための研修会の開催、近年では行政や一般市民を巻き込んだスポーツ体験研修会を積極的に行っています。会員数は約100名程度です。現在、指導員資格をお持ちで、当協議会に入会されていない方も是非、協議会に入会し、共に更なるスポーツの底辺拡大を目指しましょう。

川崎市スポーツ指導者協議会の歩み

発 足：昭和51年4月 初代会長 今村 貞(ラグビー・フットボール競技)

周年行事：平成18年3月 創立30周年式典開催

平成29年3月 創立40周年式典開催

歴代会長

期	就任年度	会 長 名	取得資格
初代	1976(昭和51)年9月28日	今村 貞	ラグビー
3	1980(昭和55)年4月1日	山口 ゆみ子	体操
4	1982(昭和57)年4月1日	浜田 和人	テニス
10	1994(平成6)年4月1日	佐藤 茂	ラグビー
16	2006(平成17)年1月1日	中村 佐太男	空手
17	2008(平成20)年4月1日	山本 健二	ラグビー
		現在に至る	

平成29・30年度役員

役 職	氏 名
会 長	山本 健二
副会長	米井 智子、飯島 淑子
幹事長	田中 美恵子
事業部	今 清文、斉藤 実、佐山 良子
総務部	飯島 淑子、斎藤 英香
財務部	米井 智子、小島 緑
監 査	一ノ瀬 弘夫、二野宮 雅江
顧 問	橋本 哲夫

主な活動

1. 資格更新のための義務研修会の開催（1回/年）

①総合型スポーツ体験研修会 ②指導者のための講演会の開催等

2. 各スポーツ教室の開催

＊開催事例：さわやか体操教室、なぎなた教室、ラグビー教室、空手護身術教室等

3. 指導者派遣事業

＊派遣事例：心身障害者施設への体操指導者、障害精神者施設への体操指導者
講演派遣(アスリートのストレス解消法)、その他



～健康づくりは自分の手で～

「健康体力づくり公開講座」

元気が出る！！

さわやか体操'05



～中高年対象運動の種類、要点、注意点～
(誰でも、一人でも、参加できます。気楽にどうぞ)

- ＊正しい姿勢、腰、膝を保つのに不可欠の筋肉！
- ＊健康で楽しい毎日を送るために、今ある筋肉の維持、増強をしたい！
- ＊どんな動きをどれ位？効果のある身体の動かし方を身につけましょう。

講義：中高年に必要な運動の種類と筋肉の必要性、中高年の運動の必要性
実技：中高年向き筋力トレーニング(セラバンドを用意してあります)

**みんなが集う
地域スポーツ体験研修**
いろいろなスポーツを1日で5種目も体験できます

**10/5
(土)**

日本体育協会公認スポーツ指導者の研修を、受講できます！！
小さいお子様から年配の方まで、様々な種目を体験し、運動へのきっかけ作りに繋がってみませんか？
お気軽にご参加ください！

体験種目紹介：それぞれの種目、有資格者が指導します！

卓球 **護身術**
ヒップホップ **空手**
バドミントン

★70分ごとに1種目体験予定★



KAWASAKI CITY SPORTS INSTRUCTOR