

令和5年度 県西地域スポーツ指導者協議会 研修会実施報告

実施日：令和5年11月11日

会場：小田原市総合文化体育館 小田原アリーナ（研修室）

講師：講習会Ⅰ ボッチャ公式審判員 勝間田 明徳 氏

講習会Ⅱ ふじ治療院 院長 遠藤 弘康 氏

参加人数：20名

研修内容： 野田地域協議会会長による県西地域スポーツ指導者協議会の歴史と現在の活動状況報告があった後、勝間田ボッチャ審判員によるボッチャゲームの正式ルールを学んだ。知らないルールがたくさんあり、会員も感心しきりであった。

引き続き、ふじ治療院院長による「セルフマッサージの実際」の講義に移り、自身の身体のメンテナンスに役に立つセルフマッサージの方法を学んだ。



研修会はボッチャ、セルフマッサージの知識を学ぶことができたことはもちろん、会員同士の情報交換やコミュニケーションの機会としても、大変有意義な研修会であった。

神奈川県スポーツ指導者連絡協議会
県西地域スポーツ指導者協議会