

令和5年度湘南地区更新研修会

2023.12.03

去る、12月3日（日）に湘南地区更新研修会が藤沢市秩父宮記念体育館の4F軽体育室にて開催されました。35名申込者全員の参加に於いて、まずアイスブレイクで自己紹介を行い受講者同士や講師との距離を近づけ、研究協議「県指導協の現状と未来」と云うテーマに入り、県協議会の会員の減少や中学校への放課後クラブ活動の外部指導者の導入などについて協議した。研修については「スポーツ現場におけるストレスの解消法」と云うテーマでスポーツの現場や会社組織などの例を挙げて「自分の性格に合ったストレスの解消法」「ストレスに打ち勝つための5つの法則」「ストレスとうまく付き合う方法」などを講師の経験を交えお話を頂いた。

研修会会場「秩父宮記念体育館」



研修会前のアイスブレイク



更新研修会開会宣言

松島副会長



湘南会長挨拶

谷邊会長



研究協議中の

山本講師

