

※ 更新研修会ではありません！

自分の筋膜の硬さ分かっていますか？！
「**筋膜リリースの効能と実践**」

講師 長野 稔氏 理学療法士
(青山筋膜整体理学BODY勤務)

日時 11月3日(日) 受付:9:30～
(開会)10:00～13:00

会場 かながわ県民センター 304室

参加料 500円

定員 30名

参加資格 〔神奈川県スポーツ指導者連絡協議会会員、又は
スポーツ指導者を目指す人〕

持ち物 マスク・運動できる服装・飲料水

申込方法 FAXまたはE-mailで下記を記入し担当者へ

①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④登録番号

<担当者：北川 たつえ>

Fax:0465-42-3474 E-mail: kita_rv@yf6.so-net.ne.jp
Tel:090-6016-7334

※ 先着順での受け付けとさせていただきます。

主催・主管：神奈川県スポーツ指導者連絡協議会