

## 令和6年度11月からの神奈川県スポーツ指導者（更新）研修会

### ★湘南コース更新研修会

日 時： 11月24日（日）（受付 12：00～）  
場 所： 藤沢市秩父宮記念体育館（4F 軽体育室） 定員：50名  
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円  
内容： 「スポーツ前後のストレッチングと身体のケア」  
講師 岩崎 由純氏（(株)トレーナーズスクエア）  
<研究協議> 1. かながわ地域クラブ活動指導者データベースについて  
講師 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課より  
連絡先： 谷邊賢治 Tel 090-2437-9468 Fax 0466-27-3570  
E-mail 1960strat@jcom.home.ne.jp

### ★川崎コース更新研修会

日 時： 令和7年2月1日（土）（受付 13：00～）  
場 所： 川崎市生涯学習プラザ 定員：40名  
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円  
内容： 「効果的な運動指導」 講師 村上 哲朗氏（シドニー五輪体操男子監督）  
<研究協議> 1. 公認スポーツ指導者保有資格の自己管理について  
2. かながわ地域クラブ活動データベースについて  
連絡先： 曲木 絵里 Tel/Fax 044-865-7706  
E-mail jup10@kyi.biglobe.ne.jp

### ★横須賀コース更新研修会

日 時： 令和7年2月16日（日）（受付 12：30～）  
場 所： 横須賀アリーナ（ミーティングルーム） 定員：60名  
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円  
内容： 「フレイル予防の新たな知見と実践方法」 講師 成田慎一氏  
（上級フレイルトレーナー）  
連絡先： 森田 なおみ Tel/Fax 046-865-3789  
E-mail morimori33@ked.biglobe.ne.jp

### ★県西コース更新研修会

日 時： 令和7年3月1日（土）（受付 12:30～）  
場 所： 小田原アリーナ（研修室） 定員：50名  
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円  
内容： 「健康づくりを支える運動生理学の基礎」  
講師 野田 晴彦氏（スポーツドクター）  
<研究協議> 1. かながわ地域クラブ活動データベースについて  
連絡先： 北川たつえ Tel/Fax 0465-42-3474  
E-mail kita\_rv@yf6.so-net.ne.jp

### ★持参していただくもの

- ・指導者カード、マスク、タオル、飲料水、運動靴(湘南)

**FAXまたはE-mailに次の事項を記入して担当者に申し込んでください。**

- ①コース名 ②郵便番号・住所 ③氏名（フリガナ） ④電話番号 ⑤FAX番号  
⑥種目 ⑦登録番号

※先着順での受け付けとさせていただきます。