

令和6年度11月からの神奈川県スポーツ指導者（更新）研修会

★湘南コース更新研修会

日 時： 11月24日（日）（受付 12：00～）
場 所： 藤沢市秩父宮記念体育館（4F 軽体育室） 定員：50名
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円
内容： 「**スポーツ前後のストレッチングと身体のケア**」
講師 **岩崎 由純氏（(株)トレーナーズスクエア）**
<研究協議> 1. かながわ地域クラブ活動指導者データベースについて
講師 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課より
連絡先： 谷邊賢治 Tel 090-2437-9468 Fax 0466-27-3570
E-mail 1960strat@jcom.home.ne.jp

★川崎コース更新研修会

日 時： 令和7年2月1日（土）（受付 13：00～）
場 所： 川崎市生涯学習プラザ 定員：40名
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円
内容： 「**効果的な運動指導**」 講師 **村上 哲朗氏（シドニー五輪体操男子監督）**
<研究協議> 1. 公認スポーツ指導者保有資格の自己管理について
2. かながわ地域クラブ活動データベースについて
連絡先： 曲木 絵里 Tel/Fax 044-865-7706
E-mail jup10@kyi.biglobe.ne.jp

★横須賀コース更新研修会

日 時： 令和7年2月16日（日）（受付 12：30～）
場 所： 横須賀アリーナ（ミーティングルーム） 定員：60名
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円
内容： 「**フレイル予防の新たな知見と実践方法**」 講師 **成田慎一氏**
(上級フレイルトレーナー)
連絡先： 森田 なおみ Tel/Fax 046-865-3789
E-mail morimori33@ked.biglobe.ne.jp

★県西コース更新研修会

日 時： 令和7年3月1日（土）（受付 12:30～）
場 所： 小田原アリーナ（研修室） 定員：50名
受講料： 会員2,000円、非会員4,000円
内容： 「**健康づくりを支える運動生理学の基礎**」
講師 **野田 晴彦氏（スポーツドクター）**
<研究協議> 1. かながわ地域クラブ活動データベースについて
連絡先： 北川たつえ Tel/Fax 0465-42-3474
E-mail kita_rv@yf6.so-net.ne.jp

★持参していただくもの

- ・指導者カード、マスク、タオル、飲料水、運動靴(湘南)

FAXまたはE-mailに次の事項を記入して担当者に申し込んでください。

- ①コース名 ②郵便番号・住所 ③氏名（フリガナ） ④電話番号 ⑤FAX番号
⑥種目 ⑦登録番号

※先着順での受け付けとさせていただきます。

主催： 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会

主管： 各地域スポーツ指導者協議会