

横浜市スポーツ指導者連絡協議会

スキルアップ研修会

*日時 令和8年2月8日（日）9時半～11時45分（9：10～受付）

*会場 かながわ県民センター 304会議室

*内容 「運動を習慣化する為の筋力トレーニング」

*持ち物 運動しやすい服装、飲み物

*講師 鈴木 拓 氏 <さくらメディカル（株）代表>

*受講料 500円（当日徴収します）★更新研修会ではありません

*定員 30名（先着順）



★一般の方の参加歓迎です！

*住所、氏名、TELを明記してお申込み下さい

*申込締切日 令和8年1月25日（日）

申込先 山本 美智子

TEL/FAX 045（754）1185

Email bluerose209@nifty.com