

令和6年度湘南スポーツ指導者連絡協議会更新研修会報告

去る、11月24日（日）に藤沢市秩父宮記念体育館軽体育室に於いて41名の受講者を迎え、湘南スポーツ指導者連絡協議会更新研修会を開催しました。

研究協議には神奈川県文化スポーツ観光局、スポーツ課、企画グループ、グループリーダーの「吉澤 智」氏に「神奈川地域クラブ活動指導者データベース」についてお話を頂き、研修会に於いては、JCCA日本コアコンディショニング協会会長の「岩崎 由純」氏に「スポーツ前後のストレッチと身体のケア」と云うテーマにて自身の経験談にペップトークを駆使してストレッチの基本を伝え、各部位のストレッチの方法を解説頂き、助手をモデルに実践し、受講者に確認して頂いた。受講者からはとても分かりやすく、「これからの指導に役に立てられる」と評判でした。

開会宣言副会長
松島 斉



スポーツ課
「吉澤 智」氏



講師
「岩崎 由純」氏

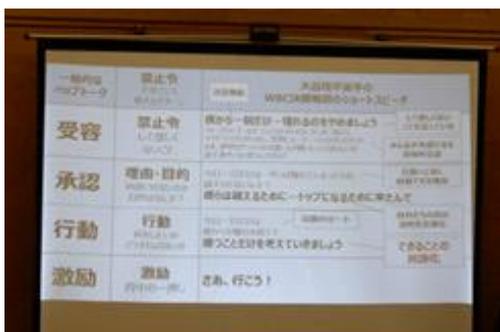


会長挨拶
谷邊 賢治



言葉の寛容

大谷祥平選手の WBC での言葉かけ



パートナーストレッチによる
大殿筋、腸腰筋のストレッチ



研修会の全体風景



会員同士の手のひら
ストレッチ

