

## < スキルアップ研修会(本部) >

猛暑疲れしていませんか！？

アロマやハーブが身体的・心理的作用で健康をもたらす～体感しませんか！？



『アロマ and ハーブセラピーで導く運動療法』

～ 植物の知恵で健やかに年を重ねる ～

講師：青山 泉氏

(東海大学医学部専門診療学系漢方医学 客員講師)

※更新研修会ではありません！

日 時：11月 1日(土) 受付:9:30～ 開講式:10:00～

場 所：かながわ県民センター 305 室

受講料：500 円 (当協議会会員又はスポーツ指導者を目指す人 )

定 員：30 名

持ち物：筆記用具 飲料水

申込・問合せ先：研修担当 北川 たつえ

E-mail:kita\_rv@yf6.so-net.ne.jp

Tel/Fax:0465-42-3474

①氏名 ②〒 住所 ③電話番号 ④種目名 ⑤登録番号