

# さわやか通信

KANAGAWA  
sports instructor

発行責任者 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会  
会長 野田 昭義

## 令和7年度総会&第1回理事会

去る、4月29日、令和7年度の総会が（公財）神奈川県スポーツ協会専務理事「田中不二夫」氏ご臨席の下、開催されました。議案書に従い議事を審議し、すべての議案が承認され、その後、第1回理事会が開催され事業がスタートになりました。



会長 挨拶 野田 昭義

令和7年度が始まり会員の皆様にかかれましては心新たに、スポーツ指導者活動にご尽力されていることとお喜び申し上げます。昨年5月に山本前会長の後を引き継ぎ会員の皆様、理事役員の皆様に助けられ何とか1年を超すことができ感謝しております。さて、JSPPOは公認スポーツ指導者の定義を「スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードの考え方のもとに暴力やハラスメントなど、あらゆる反倫理的な行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的な価値を高めることに貢献できる者」（JSPPOHPより）としております。本会もこの定義の元、プレーヤーと共に楽しく幸せな気持ちでいつまでも指導活動が出来るよう、

会員の皆様を少しでもサポートすべく、更新研修会などの事業活動を考えております。皆様には本会の発展の為、ご意見やご提案を寄せて頂く事をお願いするとともに皆様の増々のご活躍を祈念致します。最後に非会員の方がこの記事をご覧になって、本会に興味を持って頂き入会して頂ければ幸いです。



バドミントン指導中の野田会長

## 令和7年度役員構成

役職名	氏名
会長	野田 昭義
副会長	谷邊 賢治
理事長	北川 たつえ
事務局長	荻野 陽子
会計	安藤 佳子
会監	石井 久和 井 由里子



会計 安藤 佳子  
副会長 谷邊 賢治  
事務局長 荻野 陽子  
会長 野田 昭義  
理事長 北川 たつえ



監事 石井 久和 (大磯)  
吉井 由里子 (逗子)  
事務局長 (会長推薦) 曲木 絵里 (川崎)  
会の運営をサポート 山本 美智子 (横浜)



(公財) 神奈川県  
スポーツ協会 専務理事  
田中 不二夫 氏

日頃より、地域におけるスポーツ振興に格別なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

貴会の半世紀を超える活動は確実に地域に根差したものとなっている事と存じますが、日本のスポーツ環境も変革期を迎えようとしている中、特に地域スポーツにおける皆様方の活動は今後大きな責任を担って頂くことが予想されます。

そして、スポーツの指導の在り方も、また単なる技術指導にとどまらず、多様な尊重や安全への配慮、心のケアなど、指導の在り方そのものが進化を求められます。

しかしながら、貴会を取り巻く環境は会員数の減少など、厳しいものになってきております。未来の姿を想像し今後どのように取り組んで行ったら良いか、私共も出来る限りのご支援をさせて頂きたいと思っておりますので、一緒に考えて行きたいと思います。

終わりに、会員の皆様のさらなるご活躍と神奈川県スポーツ指導者連絡協議会の増々の発展を祈念して、「さわやか」通信に寄せる言葉とさせていただきます。



令和7年度総会での挨拶

**地域編成に向けて「佐藤 拓也」**

海老名市、座間市、相模原市、又その他の、県央地区と統合による地域再編に向けて今年度は、座間市及び大和市在住の指導者4名が海老名市スポーツ指導者協議会に登録して頂く事になりました。新たに登録して頂いた指導者方からこれまでと違った意見を聴かせて頂く事で海老名市もまた活気が出て来ました。今後も相模原市や他の地域とも足並みを揃え、県央地域でより良い活動が出来るよう、統合に向け協議を継続中です。

**県スポーツ指導者連絡協議会助成事業（スポーツ教室）募集のお知らせ**

当協議会会員の資質向上を目的として、例年スポーツ活動の普及および生涯スポーツの振興を図るため今年度においても、規定の開催要項に基づき HP にて募集（先着順）を行っております。

**更新研修会・スポーツ教室・入会案内に関するお知らせ**

県指導協のホームページ「神奈川県スポーツ指導者連絡協議会」  
（<http://14kenssk.sakura.ne.jp/>）QRコードでも確認できます  
本紙に関する問合せ先：県指導協事務局 荻野 陽子  
Tel/Fax : 046-834-4150 E-mail : [ogimaru1005@jcom.home.ne.jp](mailto:ogimaru1005@jcom.home.ne.jp)

**令和7年度神奈川県スポーツ指導者連絡協議会  
更新研修会事業（5コース）**

**県本部コース（会員無料・非会員4,400円）**  
（会員とは神奈川県スポーツ指導者連絡協議会の登録者）  
申込期間 令和7年～7月10日迄に申し込む事  
日 時：令和7年7月20日（日）13：00～  
場 所：かながわ県民センター 304室  
テーマ：「ジュニアからアスリート迄、スポーツ指導者の為の正しい栄養知識とスキルの習得」  
講 師：「鈴木 佳子」氏（公認スポーツ栄養士）  
連絡先：北川 たつえ Tel/Fax 0465-42-3474  
Email : [kita\\_rv@yf6.so-net.ne.jp](mailto:kita_rv@yf6.so-net.ne.jp)  
（会員のメリットとなっています！ぜひ受講を！）

**資格更新に関するお問い合わせ**

ご自分の更新研修受講履歴、資格更新手続きなどはスポーツジャパンや（公財）日本スポーツ協会 HP「指導者マイページ」(<https://my.japan-sport.or.jp/login>)をご活用下さい

**令和6年度神奈川県スポーツ指導者  
連絡協議会登録人数**

横浜市	85名	県西 地域	42名
川崎市	48名	大磯町	7名
横須賀市	83名	座間市	4名
逗子市	16名	海老名市	13名
湘南地区	53名	相模原市	13名
登録者数	合計	地域別	364名
登録者数	合計	資格重複者含	425名

**横浜コース**

申込期間 令和7年6月10日～8月15日  
日 時：令和7年8月24日（日）9：15～12：30  
場 所：かながわ県民センター 304室  
テーマ：「スポーツ障害の発生と対処法～セルフケアの実践～」  
講 師：「玉置 龍也」氏（公認アスレチックトレーナー）  
連絡先：山本 美智子 Tel/Fax 045-754-1185  
Email : [bluerose209@nifty.com](mailto:bluerose209@nifty.com)

**湘南コース**

申込期間 令和7年9月1日～11月14日  
日 時：令和7年11月24日（月・祝）12時～受付  
場 所：藤沢市秩父宮記念体育館 4F 軽体育室  
テーマ：「スポーツの前後、ストレッチで身体を整える」  
講 師：「岩崎 由純」氏（㈱トレーナーズスクエア）  
連絡先：谷邊 賢治 Tel/Fax 0466-27-3570  
Email : [1960strat@jcom.home.ne.jp](mailto:1960strat@jcom.home.ne.jp)

**川崎コース**

申込期間 令和7年11月10日～令和8年1月20日  
日 時：令和8年1月31日（土）13：00～16：30  
場 所：川崎市生涯学習プラザ（申請中）  
テーマ：「子どもの可能性を伸ばすために」  
講 師：「成田 真由美」氏（パラリンピック競泳選手）  
連絡先：曲木 絵里 Tel/Fax 044-865-7706  
Email : [jup10@kyi.biglobe.ne.jp](mailto:jup10@kyi.biglobe.ne.jp)

**横須賀コース**

申込期間 令和8年12月15日～令和8年2月13日  
日 時：令和8年2月22日（日）  
場 所：横須賀市北体育館  
テーマ：「未定」  
講 師：「未定」  
連絡先：森田 なおみ Tel/Fax 046-865-3789  
Email : [morimori33@ked.biglobe.ne.jp](mailto:morimori33@ked.biglobe.ne.jp)

### 公認スポーツ指導者による教室や研修会の様子

#### 更新研修会 (県西地域)

北川 たつえ

今年度最終となった更新研修会を29名の参加にて開催致しました。研究協議に於いては「公認スポーツ指導者保有資格の自己管理」「かながわ地域クラブ活動指導者データベースについて」、研修では「健康づくりのための運動生理学の基礎知識」「スポーツドクターの野田氏による実体験を交えての理解しやすく興味深い内容でした。健康づくりに必要なものとしては血管を大切にすること。筋肉の運動生理学で興味深かったのは、握力はその人の筋力を代表する筋肉である。

受講者で小学生にランニングを教えている方より、講義を聞いて指導方法が間違っていないか、た事を確認が出来て良かった！

もっと講義を聞きたいとの声を多く頂きました。またお会い出来たらと思っています。



#### 健康体操教室 (横浜支部)

山本 美智子

28年間続いている月4回、午前中1時間半の健康体操教室です。ラジオ体操や脳トレ、ステップやボール・チューブ状のベルトを使っているの全身運動をしています。コロナ禍では会場が借りられず、公園体操で皆様の体力を繋いできました。皆で笑い合って声を出し、表情筋も大いに動かし明るく継続しています。



ボールを使用してのバランス運動

チューブ状のベルトを使用しての運動

#### 更新研修会 (本部コース)

荻野 陽子

1月13日に開催した研修会に於いて自然災害被災地のボランティア活動からオリンピック選手への身体のケアまで幅広く活躍されている朝日山講師より「被災地で心身を損ねた方達の健康回復にはスポーツ指導者の支援が必要です！痛み改善や予防に効果的なストレッチを皆さんに習得して頂き、心身共に幅広い分野での支援に期待したい！」と云うお言葉を頂きました。



講師 朝日山氏

県スポーツ課 高木氏

県会長 野田氏

#### 体験教室 (海老名支部)

佐藤 拓也

令和6年度に初めての試みとして小学生以上の方を対象とした、なぎなたの体験会を開催しました。大人5名、子供4名が参加して初めてなぎなたに出会い、真剣にかつ楽しみながら体験して頂きました。終了後のアンケートでは2回目以降も参加したいというお言葉を頂きました。又、当日体調不良や日程が合わずに参加出来なかった方からも次は参加したいのでまた、是非開催してほしいと強い要望を頂きました。又、小学生を対象としたソフトテニスの体験講習会も行いました。



小学生のソフトテニス教室



なぎなた体験 (4枚の写真)

更新研修会 (湘南支部)

谷邊 賢治

昨年11月24日に41名の参加を頂いて更新研修会を開催いたしました。

「神奈川県地域クラブ活動指導者データベースについて」県スポーツ課の吉澤氏に説明を頂き、研修会に於いてはJCCA日本コンデ

イシヨニング協会会長の岩崎氏に「スポーツ前後のストレッチングと身体のケア」と云うテーマでご自身の経験談を。ペップトークを

駆使して講演頂きました。受講者からはとても分かりやすく、これからの指導に役に立てられると評判でした。

岩崎氏に「スポーツ前後のストレッチングと身体のケア」と云うテーマでご自身の経験談を。ペップトークを駆使して講演頂きました。受講者からはとても分かりやすく、これからの指導に役に立てられると評判でした。



吉澤氏



岩崎氏

助成事業体験研修会 (川崎支部)

曲木 絵里

令和6年10月5日に川崎市幸スポーツセンターに於いて器械体操、インドアペタンク、エアロダンスの3種目を体験研修会で開催しました。跳び箱が飛べるようになった。逆上がり、空中逆上がりが出来るようになり、もつとやりたいという声があがりました。

親からも補助の仕方が学べて家でも教えられると喜ばれました。インドアペタンクでは目標にボールを近づけるという簡単なルールなのですぐに理解し

戦略を考えて取り組む親子の姿も見られ、エアロダンスでは難しい動きを親が熱心に教えている光景が印象的でした。両者の運動不足解消とコミュニケーションづくりが図られ好評でした。

研修会講師からのメッセージ

運動の楽しさは、活動の経過の中で生み出され、皆で運動を楽しむ為には楽しさと呼び起こす導入の施しが大切な要素と云えましょう。運動を楽しくする仲間づくり

やチームビルディングに繋がる運動指導の効果的な導入について考えてみましょう。

運動の楽しさは、活動の経過の中で生み出され、皆で運動を楽しむ為には楽しさと呼び起こす導入の施しが大切な要素と云えましょう。運動を楽しくする仲間づくり



令和7年度県功労者の紹介

前田 登喜子 様 (横須賀支部)

この度、栄誉ある表彰を頂いて有難う御座います。これまでの活動を振り返り37年前より地域の子供、成人の体操教室を指導して、毎日元気で過ごせる事を目標に皆

さんと共に頑張ってきました。今後も体力の続く限り、皆さんと体操を楽しんでいくつもりです。これからも宜しくお願い致します。

廣津 洋子 様 (県西地域)

この度、功労者表彰を頂戴し、誠に光栄に思います。体操を始めて以来、多くの先輩や仲間を支えられ、ご指導頂き、その上での学びの場があったお陰だと思えます。

「集う場所・時間・仲間に感謝」の思いを忘れず、地元根付いた教室の活動を精進してまいります。

今年度の養成講習会



今年度の養成講習会

コーチ1 (7種目、7競技)

- 1: 軟式野球
- 2: バレーボール
- 3: 卓球
- 4: バドミントン
- 5: フェンシング
- 6: ソフトボール
- 7: なぎなた

鎌倉市演武会&剣道となぎなたの異種試合の模様

(湘南支部) 佐藤 智美

鎌倉では毎年恒例行事として、3月に演武会が開催され各武道団体10支部の演武を行います。その中でも「剣道となぎなた」の異種試合なども披露されました。また、演武会の後には、各武道ごとに体験教室も

開催され、貴重な武道体験が出来ると好評でした。その一端の役割を担って広く一般の方々にも古武道の歴史的認識と体験を伝えて行けたらと思います。



訃報 宮川会長 (逗子支部)

逗子支部会長の宮川光男様が去る令和7年2月19日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

編集後記

4月29日の総会に於いて各審議事項が承認され令和7年度の事業がスタートしました。

広報委員も新体制になり、新たな視点を加えて分りやすく情報をお届けできるよう心掛けて行くと共に地域の活動状況なども皆様とより多く共有出来る様、記事にして行きたいと考えております。

今後とも皆様のご協力をお願い致します。 広報委員会一同