

講師 村上哲朗 氏からの  
メッセージが届きました。

運動の楽しさは、活動の経過の中で生み出されるものです。

そして、皆なで運動を楽しむためには、楽しさを呼び起こす導入の施しがとても大切な要素と言えましょう。

運動を楽しくする仲間づくりやチームビルディングに繋がる運動指導の効果的な導入について考えてみましょう。

## 川崎市生涯学習プラザ



## スポーツ体験研修会の実績報告

2024年10月5日(土)にスポーツ体験研修会を実施致しました。

実施場所：川崎市幸スポーツセンター

実施内容：参加者を3組に分け、器械体操、インドアペタング、エアロダンスの3種目を体験した。

参加者：41名

事業成果：器械体操ではとび箱が跳べるようになった、逆上がり、空中逆上がりが出来ようになった、もっとやりたいという声があった。親からも補助の仕方が学べて家でも教えられると喜ばれた。逆上りの出来ない子が出来るようになり、一人が出来るようになると互いに刺激になってみんなが出来るようになる、指導者としては嬉しい限りでした。インドアペタングは目標にボールを近づけるといいう簡単なルールなのですぐに理解し戦略を考えて取り組む親子の姿も見られた。

エアロダンスでは難しい動きを親が熱心に教えている光景が見られ、両者の運動不足とコミュニケーションづくりが図れた。

