

神奈川県スポーツ指導者(更新)研修会 本部コース 終了報告

本年度は、創立50周年記念事業として、参加対象を会員のみ受講料は無料での開催と致しました。

予定の9月1日は台風10号の影響により延期とさせて頂きましたので、会場確保や講師との調整は難題でしたが、多くの方々のご協力により、令和7年1月13日(月祝)会場をかながわ県民センターに変更し、参加者30名で無事終了することが出来ました。有難うございました。

先ず、研究協議1では当協議会野田会長より「公認スポーツ指導者保有資格の自己管理について」、研究協議2では、神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課の高木氏より「神奈川地域クラブ活動指導者データベース」についての説明があり参加協力を呼びかけられました。

そしてメインテーマ「ストレッチによる障害予防とケア」の講師には、アスレティックトレーナーの朝日山一男先生においで頂き、講義と実技が行われました。ストレッチの種類ごとに、受講生をモデルとしたやり方と全員での実践が行われ、伸展の違いの確認等を学びました。受講者からは「現在この様なストレッチを指導しているので分かり易い内容で良かった、これからの指導に役に立てられる」と好評を頂きました。

2025.1.13

