

普段使わない部分の脳をいっぱい動かして脳も体も元気に！

脳エクササイズ



*日時 令和7年2月1日(土) 9時半～11時45分 (9:10～受付)

*会場 かながわ県民センター 301会議室

*内容 「脳エクササイズ」～普段使わない脳を動かして脳も体も元気に～

*持ち物：長めのタオル・5本指ソックス・足の下に敷く紙(新聞等)・飲み物

*講師 橋田 國治 氏 (洗足学園音楽大学講師、フェリス学園講師、
各公共施設講師)

*受講料 200円(当日徴収します) ☆更新研修会ではありません

*定員 30名 (先着順) 一般の方の参加可です！

*住所、氏名、TELを明記してお申込み下さい

*申込締切日 令和7年1月15日(水)

申込先 山本 美智子

TEL/FAX 045 (754) 1185

Email bluerose209@nifty.com